



Samstag, 18. Juni 2022: **Exkursion III**

Ethnomedizinisch-kulturhistorischer Streifzug durch zwei aussergewöhnliche Gärten der Stadt Zürich: Friedhof Sihlfeld und Gessnergarten im Alten Botanischen Garten

Diese zwei Grünflächen der Stadt Zürich laden speziell zum Spazieren ein: im Schatten alter Bäume, über Blumenfelder und Wiesen, sowie durch 150 Jahre mitteleuropäische Geschichte.

Der älteste Bereich des Friedhofs Sihlfeld im Quartier Zürich-Wiedikon wurde 1877 als «Central-Friedhof», der ersten konfessionsneutralen Begräbnisstätte Zürichs, eingeweiht. Diese Anlage wurde exakt geplant und strukturiert angelegt, in den folgenden Jahrzehnten dann um neue Areale erweitert. Man findet hier zahlreiche historische Grabmäler und Denkmäler, darunter auch von grossen Persönlichkeiten aus Kunst und Wissenschaft. Stellenweise erinnert der Friedhof mehr an eine geräumige Parkanlage mit Alleen als an einen Friedhof. Die mächtigen alten Bäume und die gepflegten und weiten Freiflächen und Grabfelder sind insbesondere auch im Frühsommer zur Blütezeit sehr reizvoll. Denn zeigen sich neben dem imposanten Baumbestand mit etlichen auch medizinisch bedeutsamen Bäumen, eine erstaunliche Vielfalt an Heilpflanzen, werden doch mittlerweile grosse Bereiche des über die Jahrzehnte vergrösserten Friedhofareal als bunt Magerwiesen und Grünflächen für die Biodiversität gepflegt.

Dann wechseln wir den Standort und streifen durch den Alten Botanischen Garten der Universität Zürich, der bereits 1837 angelegt und erst 1976 durch den neuen Botanischen Garten im Seefeld abgelöst wurde. Auf der obersten Terrasse der ehemaligen Verteidigungsanlage, dem Bollwerk «zur Katz», liegt der mittelalterliche Kräutergarten zu Ehren des Zürcher Naturforschers und Stadtarztes Conrad Gessner (1515–1565), der einen sinnlichen Einblick in das Heilpflanzenwissen des 16. Jahrhunderts gibt.



Organisatorisches

Treffpunkt	10 Uhr beim Eingang Friedhof Sihlfeld A Bequem erreichbar mit dem öffentlichen Verkehr in der Stadt Zürich - Tram 2 / 3 bis Zypressenstrasse - Bus Nr. 72 bis Friedhof Sihlfeld - Bus 33 / 72 / 83 oder Tram 3 bis Altes Krematorium Weitere Informationen und Orientierungsplan unter: https://www.stadt-zuerich.ch/prd/de/index/bevoelkerungsamt/tod/friedhoeefe/staedtische_friedhoeefe/friedhof_sihlfeld
10.00-12.30 Uhr	geführter Spaziergang durch die Anlage unter ethnomedizinisch-kulturhistorischen Gesichtspunkten (R. Saller, Prof. em. Dr. med.)
12.30-13.30 Uhr	individueller Transfer mit Tram zum Alten Botanischen Garten sowie Gelegenheit zur selbständigen Mittagsverpflegung unterwegs
13.30-16.00 Uhr	geführter Spaziergang durch den Gessner-Garten unter ethnobotanisch-medizingeschichtlichen Gesichtspunkten (M. Dal Cero, Dr. sc. nat., Ethnobotanik)
Abschluss	16 Uhr im Alten Botanischen Garten der Stadt Zürich, anschliessend individuelle Rückkehr zum Hauptbahnhof Zürich (12 Minuten Gehdistanz, oder Tram) oder zu den Hotels.

Der Streifzug wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Ausrüstung

- bequemes Schuhwerk (zum Stehen und Gehen), der Witterung angepasste Kleidung
- Sonnen- und Regenschutz, Notizmaterial, evtl. Feldstecher und Fotoausrüstung
- Mittagsverpflegung und genügend Wasser

Exkursionsleitung Reinhard Saller, Prof. em. Dr. med., Zürich
Maja Dal Cero, Dr. sc. nat., Schaffhausen

Kontaktadresse Maja Dal Cero m.dalcero@smgp.ch
Handy **am Tag der Exkursion**
076 480 24 35 (Maja Dal Cero)

Letzte Informationen für die Exkursion werden den angemeldeten Teilnehmenden Anfang Juni 2022 per Mail zugestellt.

Je nach Anzahl Anmeldungen werden kleinere Gruppen gebildet und können sich dadurch leichte Programmänderungen ergeben. Treffpunkt und Ende bleiben fix.



Sponsoren



WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN FÜR IHRE
GROSSZÜGIGE UNTERSTÜTZUNG

GOLDSPONSOREN



Schwabe
Pharma AG
From Nature. For Health.

zeller

SILBERSPONSOREN



BioMed

PADMA

ISCADOR AG

OM
PHARMA
A Vifor Pharma Group Company

BRONZESPONSOREN

ebi-pharm

WELEDA
Seit 1921



Going further
for health

Dixa
HEILKRÄUTER & GEWÜRZE

Helixor
Bringing life to life.

Exkursionen

Ricola



FiBL



GPT

Nederlandse
Vereniging
Fytotherapie

SMGP
SSPM

ESCOP
EUROPEAN SCIENTIFIC
COOPERATIVE ON PHYTOTHERAPY

USZ
Universitäts
Spital Zürich